

# LA PSYCHOMOTRICITÉ

(décret de compétences n°88-659 du 6 mai 1988)



Spécialiste du développement global de la personne à travers l'expression corporelle de la vie psychique, affective, intellectuelle et relationnelle.

## Le psychomotricien

Le psychomotricien est un auxiliaire de médecine reconnu par un diplôme d'Etat, qui intervient **sur prescription médicale**.

Spécialiste de la graphomotricité et de la relaxation, son outil de travail est le **corps**. Les médiations corporelles (jeux moteurs, sensoriels, stratégiques, relaxation..) viennent renforcer la prise de conscience du corps et favorise ainsi une harmonie à travers les items psychomoteurs : schéma corporel, espace/temps, coordinations, graphisme, attention/concentration, latéralité, tonus..

Une prise en charge en psychomotricité débute toujours par un **bilan psychomoteur** qui permet d'établir **le projet thérapeutique** (afin de pallier les faiblesses de la personne en s'appuyant sur ses capacités) et ainsi permettre la mise en place d'un suivi adapté.

La psychomotricité peut être exercée au cabinet, mais aussi à domicile ou sur le lieu quotidien de la personne (crèche, établissement scolaire, entreprise).

## Le financement des séances

La psychomotricité n'est pas remboursée par la sécurité sociale (hors « demande d'aide extra-légale » auprès d'une assistante sociale de la sécurité sociale) mais certaines mutuelles commencent à prendre en charge une partie des frais. De même en situation de handicap ou de gêne importante, l'AAEH (allocation pour enfants en difficulté) peut être demandée auprès de la MDPH.

## Pour qui et pourquoi ?

### **Auprès des bébés :**

Un retard de développement psychomoteur  
Relation parents-enfants

### **Auprès des enfants et adolescents :**

Troubles des apprentissages en lien ou non avec un déficit mental (dyspraxie, dysgraphie..)  
Troubles comportementaux (inhibition, agitation, provocation, Troubles des coordinations fines et dynamiques générales  
Troubles spatio-temporels  
Troubles de l'attention et de la concentration  
Troubles anxieux (sommeil, eczéma..) et des conduites alimentaires

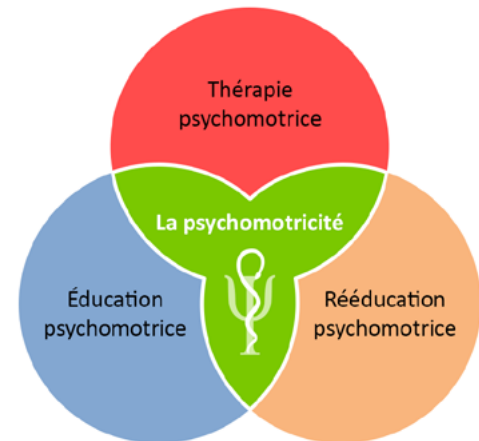
### **Auprès des adultes :**

Troubles anxieux  
Gestion du stress

### **Auprès des personnes âgées :**

Maintien de l'autonomie  
Syndrome post-chute  
Troubles moteurs et cognitifs  
Troubles du comportement

**AMELIORER L'AISSANCE MOTRICE, PSYCHIQUE ET RELATIONNELLE POUR SOUTENIR LES APPRENTISSAGES, L'AUTONOMIE ET L'EPANOUISSEMENT DE SOI.**



### **Thérapie psychomotrice**

Moyen de soigner les troubles psychomoteurs en établissant les connexions entre le corps et l'esprit, condition fondamentale pour être soi et vivre pleinement.

### **Éducation psychomotrice**

Transmission d'un ensemble de connaissances grâce à la mise en place d'expériences sensorielles, toniques, émotionnelles et représentatives.

### **Rééducation psychomotrice**

Ensemble de techniques mis en oeuvre afin de retrouver ou améliorer l'usage d'une fonction psychomotrice.

**Globalité • Confiance en soi • Aisance motrice  
Relationnel • (Re)valorisation • Bien-être**

Cabinet de psychomotricité :

**31 rue des Arts - 92700 COLOMBES**

**ALONSO Gaëlle**

**06 68 36 91 00**

[gaelle.alonso@gmail.com](mailto:gaelle.alonso@gmail.com)

[www.psychomot-colombes.fr](http://www.psychomot-colombes.fr)